



Gastronomic family adventures in Tuscany

Give your children the opportunity to develop a lifelong appreciation for food and an understanding of where it comes from with a trip to Tuscany with **Saperi e Saperi Gastronomic Adventures**.

As a family, you'll learn about growing, cooking and eating food, and everything in between. You'll discover how to make pasta by hand with young Italian mamas, milk cows, pick olives and press them to make olive oil, and forage for wild bilberries and turn them into jam. Even the simplest pleasures, such as collecting water from a fountain or visiting the beekeeper to see where honey comes from, will be unforgettable for your little ones. Spending time cooking together as a family can also strengthen relationships and enhance your home life.

Trips can be organised for four or six nights, and are suitable for children aged five and above. Accommodation is in village houses and farmhouses, some with swimming pools, near Lucca in north-west Tuscany. Mingling with locals and attending village festivals, most of which centre around food, is an integral part of the experience. saperi-e-saperi.com

Getting there Brussels Airlines flies to Florence, which is a 90-minute drive from Lucca, and Bologna, a beautiful two-hour drive or a 90-minute train journey.

Beaver safari and timber rafting in Sweden

This water-based adventure is an ideal escapade for the entire family. You'll float down Sweden's longest river, the Klarälven, on a timber raft, Huck Finn style. As dusk falls, after a supper grilled on a campfire, you'll begin your beaver safari.

Beavers tend to congregate around the river at twilight, and the quieter you are, the more likely you are to see one. Your guide will fill you in on the life of the animals as you search. Klarälven is one of the best areas for beaver-spotting; although beavers became extinct in Sweden in the 19th century, they were reintroduced in 1922 and have been thriving in the area ever since.

Other activities you may enjoy on this adventure include fishing in the local lakes, renting a canoe for the day or enjoying a traditional sauna on the shores of the river. At night, you'll bed down in a rustic log cabin.

naturetravels.co.uk

Getting there

There are trains to Karlstad from Stockholm (three hours), Gothenburg (two and a half hours) and Oslo (three and a half hours).



Above, left and right A back-to-basics family bonding experience is what it's all about on a gastronomic getaway in Tuscany. **Below** Boys will be boys, and so will girls, on a Swedish beaver safari

FR Sublime et sauvage

Nous avons sélectionné les aventures d'extérieur les plus délirantes et les plus intéressantes pour stimuler l'imagination des plus jeunes membres de votre famille, et que vous apprécierez à votre tour.

Le **Domaine du Haut-Thorenc** (haut-thorenc.com) est un parc d'attractions qui s'étend sur 700 hectares dans le Sud de la France où les bisons, les cerfs, les lynx, les sangliers et les chevaux sauvages courent en liberté. Vous ne croiriez pas vous trouver si près des plages de la Côte d'Azur en explorant la région dans une charrette tirée par des chevaux (les voitures sont bannies).

Donnez à vos enfants un goût de l'approche qualitative de la cuisine, quelque chose qu'ils garderont toute leur vie, et une connaissance de l'origine des aliments avec **Saperi e Saperi Gastronomic Adventures** (saperi-e-saperi.com), en Toscane. Vous découvrirez comment faire des pâtes à la main, cueillir des olives et presser de l'huile, et fouiller les buissons à la recherche de myrtilles sauvages. Des séjours peuvent être organisés pour quatre ou six nuits, et conviennent à des enfants à partir de cinq ans.

Ou encore, pourquoi ne pas tenter un safari à la rencontre des castors en Suède (naturetravels.co.uk), en descendant le plus long fleuve du pays, sur un radeau de bois ? Les autres activités prévues incluent la pêche, le canoë et un sauna traditionnel.

Vous pouvez aussi laisser parler le cowboy qui sommeille en vous en visitant le **Rancho Grande** (ranchograndemallorca.com), un vrai ranch qui abrite des écuries à Son Serra au nord-est de Mallorca, et qui propose des randonnées à cheval pour cavaliers de tous niveaux. On y trouve également un mini zoo.

ZooMarine (zoomarine.pt) est un parc axé sur le thème océanique à Guia, au Portugal, qui considère la préservation de la vie marine comme une préoccupation majeure. Au programme : des spectacles de dauphins et d'oiseaux tropicaux, un jeu de mime interprété par des phoques et des lions de mer, et une présentation d'oiseaux de proie... Mais l'attraction suprême se situe dans la zone d'interaction avec les dauphins, où vous pouvez nager parmi ces superbes cétacés.

Cette station est sans doute plus connue pour ses pistes de ski, mais en été, **Morzine** (simply-morzine.co.uk) dans les Alpes françaises offre 11 courts de tennis, une piscine olympique, deux parcours de golf, un parc d'aventures, de la luge estivale et plus encore. Équitation, sports de glisse d'été, escalade, rafting, descente en rappel et parapente... Aucune activité ne manque à l'appel pour faire monter votre adrénaline et tester votre audace.